

秋の草むしりお願いします！

10月20日（日）7時～



- * 集合：東久留米住宅内公園（雨天時は集会所）
- * 草刈鎌・草削りある方はお持ちください。
- * 終わり次第。今回はランチをかねて芋煮会をします！皆さんの参加をお待ちします♪

10月20日（日）は、ニバルレキレの協力でおしゃべり café
サロンも布ぞうり作りの後も継続中です。
10月は、10日17日20日ふれあい café' 開催です。
ご参加お待ちしております、差し入れ大歓迎！

布ぞうり作り

（10月のふれあい Café）

着なくなった、衣類を家族の履く布ぞうりに変化させてみませんか？足の指をしっかりと使う布ぞうりを履いて健康になりましょう！素敵なオリジナルな布ぞうりをいっしょにつくりましょう！

講師は、いつも民生委員でお世話になっている鈴木さんと、布ぞうり作家の武内紀代美さん。（富士山のところから駆けつけてくださいます。）皆さんの参加をお待ちしています。

日時：10月17日（木） 11：00 ～ 約2時間くらい（布ぞうり用のひもの準備と布ぞうり作り）
（準備をお手伝いできる方は10時をお願いします。）

10月20日（日） 10：30 ～ 約2時間くらい（芋煮会終了後開始となります。）

場所：東久留米住宅集会所

武内紀代美さん作

- * お昼にかかる日がありますが、お昼の用意はありません。
- * 小さなお子さんのための保育をお願いしておりますので、お気軽にお越しください。
（お子様の好きなおもちゃやおやつ、飲み物をご持参ください。）
- * 布用ハサミ。古着古布（綿のもの）ある方はご持参ください。浴衣地・綿ブロードなどすべらず伸びないのが望ましい。
- * 飲み物はあります。差し入れ大歓迎♥♥♥

